



**PSIHOLOGIJA U PREVENCIJI POREMEĆAJA
I OČUVANJU ZDRAVLJA**

Znanstveno-stručni skup s međunarodnim sudjelovanjem
Opatija, 09. - 12. Studeni 2016.

NEKI PREDIKTORI TJELESNIH TEGOBA
U UZORKU UČITELJICA I STUDENTICA

NEKI PREDIKTORI TJELESNIH TEGOBA U UZORKU UČITELJICA I STUDENTICA

prof.dr.sc. Vulić-Prtorić Anita, mr. Lončarević Ivana
Opatija, 9. – 12. studeni 2016.



CILJ ISTRAŽIVANJA

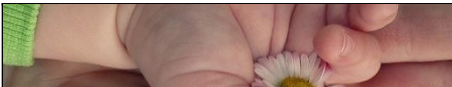


Ispitati koje dimenzije ličnosti predstavljaju značajne prediktore tjelesnih tegoba u uzorku studentica i uzorku učiteljica.

ISPITANICE

- 103 studentice Sveučilišta u Zadru
- 98 učiteljica razredne nastave



 N	M dob	min dob	max dob	
UČITELJICE	98	37,34	25	49
STUDENTICE	102	20,25	19	23
ukupno	200	28,62	19	49

MJERNI INSTRUMENT

FREIBURŠKI INVENTAR LIČNOSTI (FPI-R, Fahrenberg i sur., 2008)

OSOBI NE LIČNOSTI:

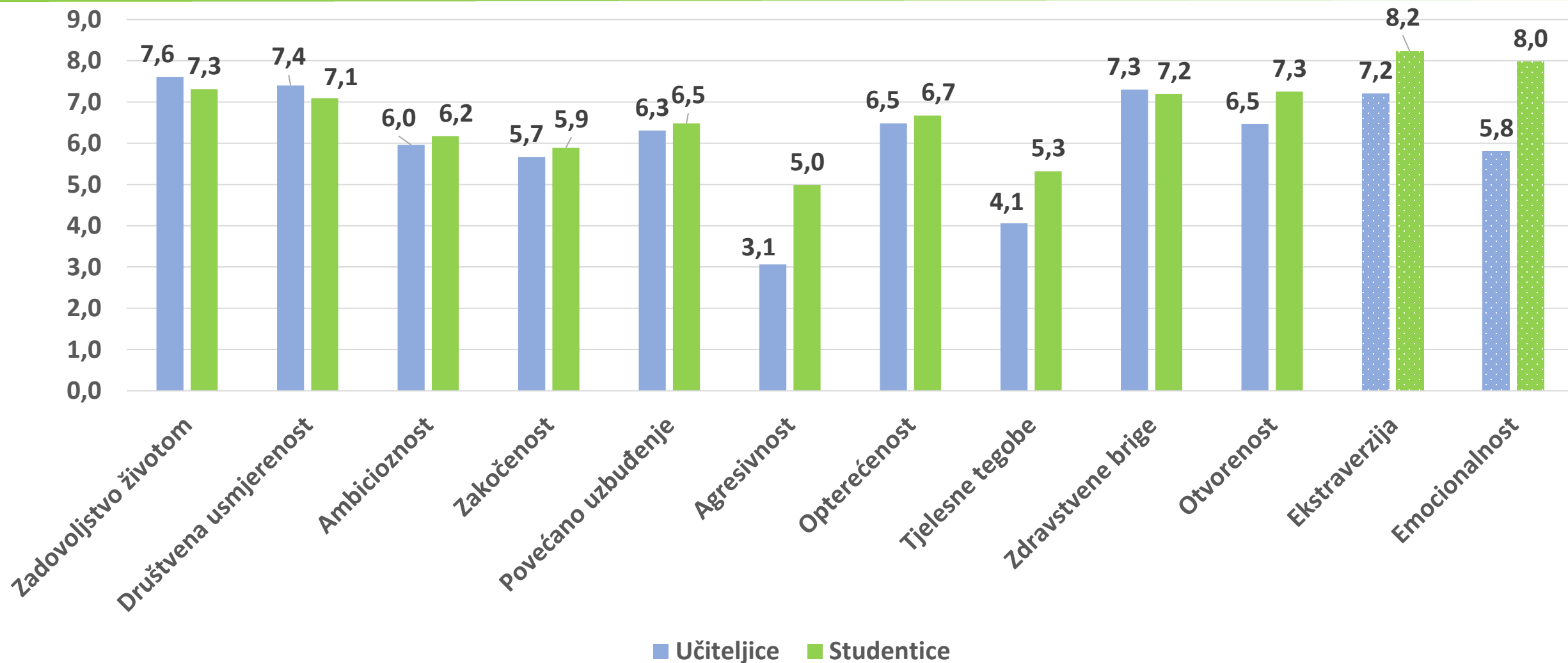
zadovoljstvo životom, društvena usmjerenost, ambicioznost, zakočenost, povećana uzbudljivost, agresivnost, opterećenost, tjelesne tegobe, zdravstvene brige, otvorenost

GLOBALNI KONSTRUKTI:

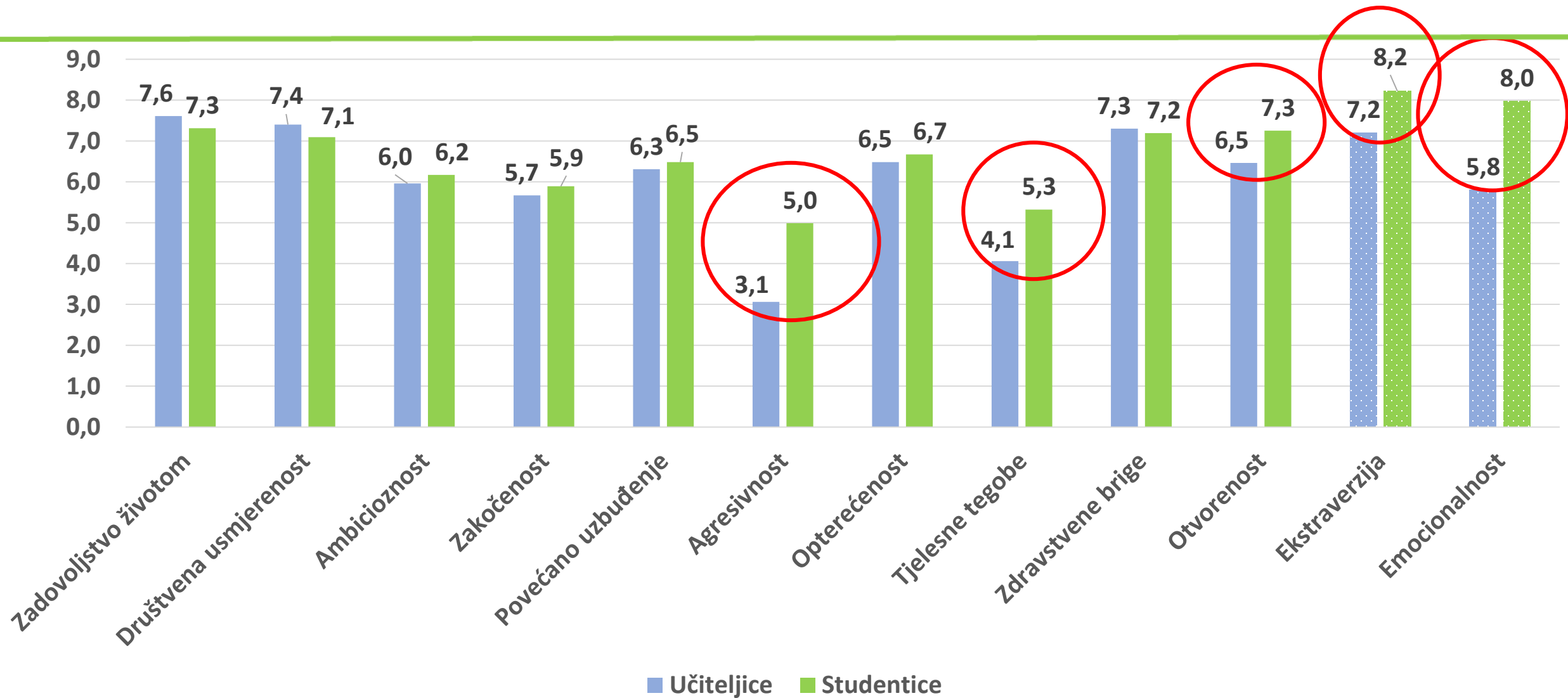
ekstraverzija, emocionalnost





PROSJEČNI REZULTATI NA SUBSKALAMA FPI-R



PROSJEČNI REZULTATI NA SUBSKALAMA FPI-R



VRIJEDNOSTI NA SUBSKLAMA FPI-R

	Učiteljice (N=98)		Studentice (N=102)			
	M	sd	M	sd	F	p
 Agresivnost	3,06	1,66	4,99	2,48	41,12	0,000
Tjelesne tegobe	4,06	2,24	5,32	2,58	13,58	0,000
Otvorenost	6,46	2,69	7,25	2,50	4,65	0,032
Ekstraverzija	7,20	2,72	8,22	2,12	8,66	0,003
Emocionalnost	5,80	3,18	7,98	3,73	19,59	0,000

TJELESNE TEGOBE



općenito fizički loše, poremećaji spavanja, osjetljivost na promjene vremena, glavobolja, srčana aritmija, valovi vrućine, hladne ruke i noge, osjetljiv želudac, zatvor, osjećaj pritiska u grudima, „knedla” u grlu, tikovi, drhtanje ruku

REGRESIJSKE ANALIZE – uzorak učiteljica



KRITERIJ	PREDIKTORI	BETA	t	p	
<i>Tjelesne tegobe</i>	Zakočenost	0.214	2,136	0.035	R=0.58 R²=0.33 F(9,88)= 4,899 p<.000
	Agresivnost	0,246	2,355	0,021	
	Opterećenost	0,282	2,696	0,008	
<i>Tjelesne tegobe</i>	Emocionalnost	0,519	5,997	0.000	R=0.56 R²=0.32 F(2,95)= 22,30 p<.000

REGRESIJSKE ANALIZE – uзорak studentica



KRITERIJ	PREDIKTORI	BETA	t	p	
<i>Tjelesne tegobe</i>	Zadovoljstvo životom	-0,214	-2,12	0.036	R=0.65 R²=0.42 F(9,92)= 7,402 p<.000
	Društvena usmjerenost	0,228	2,72	0.007	
	Povećana uzбудljivost	0,196	2,02	0,046	
	Opterećenost	0,377	4,11	0,000	
<i>Tjelesne tegobe</i>	Emocionalnost	0,640	8,103	0.000	R=0.64 R²=0.40 F(2,99)= 33,59 p<.000

ZNAČAJNI PREDIKTORI DOŽIVLJAVANJA TJELESNIH TEGOBA



STUDENTICE

- zadovoljstvo životom
- društvena usmjerenost
- povećana uzбудljivost
- opterećenost
- emocionalnost

UČITELJICE

- zakočenost
- agresivnost
- opterećenost
- emocionalnost



PSIHOLOGIJA U PREVENCIJI POREMEĆAJA
I OČUVANJU ZDRAVLJA

- profesionalno informiranje i savjetovanje
- promjene u studijskim programima
- edukacija i stručno osposobljavanje
- samoosnaživanje: radionice (workshop), rad na sebi
- psihološka i kolegijalna podrška